

# Risvegliare lo sguardo con i migliori contorno occhi alla caffeina

Quali scegliere e come contrastare i gonfiori.

Di [Vanessa Perilli](#) PUBBLICATO: 13/11/2025



Abitudine profondamente radicata in molte culture, il [rituale del caffè](#) è simbolo di inizio giornata o di risveglio. La [cafffeina](#), la principale molecole contenuta nel caffè va a stimolare il sistema nervoso centrale, migliorare la lucidità mentale e aumentare la reattività. Allo stesso modo questa sostanza è efficace nel risvegliare uno sguardo stanco. "I [contorno occhi alla caffea](#) sono molto efficaci in caso di borse sotto gli occhi perché andando a stimolare il flusso sanguigno nella zona perioculare la drenano. Anche il freddo aiuta in questo senso. Quindi l'ideale sarebbe conservarli in frigorifero e applicarli freddi", [spiega la dermatologa Mariuccia Bucci](#). "Questi prodotti hanno un'[azione decongestionante](#), ma è importante conoscere e capire le cause che portano a questi gonfiori. Potrebbe trattarsi di [insonnia](#), allergia, eccessi alimentari, fumo, alcool e/o irritazioni", [prosegue Bucci](#).

Risulta quindi molto importante, oltre che abbracciare stili di vita sani, eseguire una [detersione delicata](#) di questa zona fragile, idratarla e stimolarla con eye cream ad hoc e in fine illuminanarla e sublimarla con un tocco di [correttore](#), in tonalità pesca se siamo in presenza di occhiaie.